Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):774

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-142 - PRESCRIPCIÓN INADECUADA Y CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN ANCIANOS PLURIPATOLÓGICOS POLIMEDICADOS. ¿EXISTE UN PATRÓN DIFERENCIAL ESPECÍFICO DE ESTE GRUPO DE EDAD?

N. Añó Bernat[1], A. Carpetano Elull[1], M. Esteban Giner[2], T. Marco Domingo[2], C. Peña Miralles[2], C. Soler Portman[2], V. Giner Galvañ[2] y C. Alemany Tomas[1]

[1]Medicina Familiar y Comunitaria; [2]Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy (Alicante).

Resumen

Objetivos: Valorar a través de la Visita Domiciliaria Programada de Enfermería (VPDE) la prevalencia de prescripción inadecuada (PI) y de incumplimiento terapéutico (IT) según criterios internacionales en ancianos polimedicados.

Material y métodos: Valoración del grado de prescripción inadecuada (PI) según criterios BEERS, PRISCUS 2012 y STPP/START, así como de cumplimiento terapéutico según criterios Morinsky/Green y Haynes-Sackett, en 66 pacientes consecutivos mayores de 65 años dados de alta del Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy.

Resultados: Se ha analizado una población muy anciana (81,9 ± 6,1 años, 74,5% > 80 años), pluripatológica (5,78 ± 1,9 enfermedades crónicas) compleja (97%), polimedicada (8,75 ± 3,6 fcos/día). El 89,4% de participantes contaba con estudios básicos y un 9,1% no contaba con formación académica. La mayoría habita en medio urbano (77,3%) con su familia (65,2%) o solos (21,2%), con proporción semejante de casado/as (50,0%) y viudo/as (48,5%). Un 13,6% está institucionalizado o cuenta con cuidador en domicilio. La tabla muestra tasas de PI que según el criterio aplicado varían del 51,1 al 83,3%, con la práctica totalidad de pacientes con al menos uno de los criterios (98,7%). Las tasas de incumplimiento terapéutico presentan una imagen especular, con cerca del 90% de pacientes etiquetables como cumplidores. Se comprueba una baja concordancia entre criterios de valoración de PI (índice κ -0,082; p 0,378) y de cumplimiento terapéutico (índice κ -0,27; p 0,750).

Tabla 1. Prescripción inadecuada

STOPP/START (%)	83,3
BEERS (%)	77,3
PRISCUS 2012 (%)	51,5
Tres criterios (%)	37,9
Al menos un criterio	98,5

Tabla 2. Incumplimiento terapéutico

	Basal	12 meses

Fármacos/día (media ± desv. típica)	7,9 ± 3,3	8,7 ± 3,6
Morinsky/Green (%)	9,1	18,5
Haynes/Sackett (%)	1,5	1,9
Cualquiera de los dos criterios (%)	10,6	20,4

Conclusiones: En contra de lo reportado en la literatura en relación con la polifarmacia y las patologías crónicas en general, en ancianos existe un marcado cumplimiento terapéutico de magnitud comparable e inversa a la prevalencia de prescripción inadecuada que persiste en el tiempo aunque inversamente relacionable con el número de fármacos. La ausencia de concordancia según criterios se explica porque cada uno de ellos valora distintos aspectos.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.