Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):1007

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I/HIV-022 - PREVALENCIA DE COMORBILIDAD PSIQUIÁTRICA ENTRE LOS PACIENTES VIH POSITIVOS

N. Gil Aliberas, E. Esteve Valverde, E. Martinez Callaghan, M. Bonet Álvarez, M. Muelas Fernández, A. Soudo Ventura, A. Tapiz I Reula, A. Baraldés Farre

Medicina Interna. Althaia-Xarxa Assistencial de Manresa. Manresa (Barcelona).

Resumen

*Objetivos:*Cada día hay más evidencia acerca de la fuerte relación entre la infección por VIH y la comorbilidad psiquiátrica tales como los síndrome psicopatológicos (ansiedad, depresión, trastornos de la personalidad) y toxicomanías. El objetivo del estudio es detectar y cuantificar las comorbilidades psiquiátricas más prevalentes entre los pacientes VIH positivos en nuestro centro con la intención de obtener un registro y poder realizar un seguimiento de los mismos mediante un equipo interdisciplinar (medicina interna, salud mental y enfermería) con objetivo de procurar una mejor adherencia al tratamiento.

*Material y métodos:*Estudio observacional, retrospectivo en el Hospital Sant Joan de Déu de Manresa, elaborando un registro (base de datos) compuesta por los pacientes VIH positivos que son a la vez seguidos por el equipo de salud mental entre enero de 2000 y marzo de 2016.

*Resultados:*De un total de 338 pacientes VIH positivos, 134 (40%) tienen síndromes psicopatológicos o abuso de tóxicos y son seguidos por psicólogos y/o psiquiatras. La patología psiquiátrica más prevalente son los síndromes depresivos (49%) seguido de la ansiedad (23%) y trastornos de la personalidad (20%). El abuso de tóxicos entre este grupo de pacientes es también importante ya que el 72% de estos pacientes fuman y un 56% bebe alcohol, mientras que las drogas por vía parenteral (47%) y la cocaína (45%) tampoco pueden despreciarse.

Figura 1

Figura 2

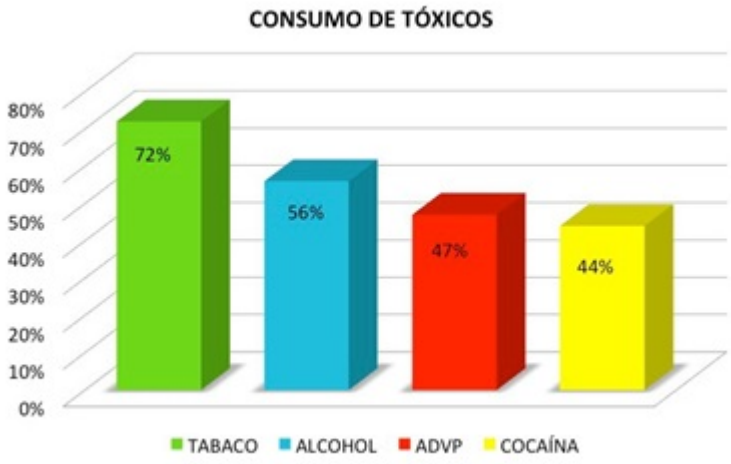

Figura 3

*Discusión:*Hemos detectado una alta prevalencia de comorbilidad psiquiátrica entre los pacientes VIH positivos controlados en nuestro hospital. La más prevalente es la depresión seguida de la ansiedad y los trastornos de la personalidad. Existe un alto porcentaje de fumadores (70%) entre esta población de pacientes y de estos el 90% consume otras drogas ya sea: alcohol, cocaína o drogas por vía parenteral. Lo que significa que la toxicomanía está muy extendida este estos pacientes. En futuros estudios evaluaremos la relación entre la adherencia al tratamiento antiretroviral y la evolución de las comorbilidades psiquiátricas, ya que la hipótesis es que aquellos pacientes con una mayor adherencia al tratamiento experimentan una mejoría de sus comorbilidades psiquiátricas.

*Conclusiones:*Existe una alta prevalencia de comorbilidad psiquiátrica entre los pacientes VIH. La depresión es la comorbilidad más prevalente, seguido de la ansiedad y los trastornos de la personalidad. Más de un 70% de estos pacientes consumen tabaco. La toxicomanía es muy prevalente, el 90% de los fumadores consumen además alguna otras drogas ya sea: alcohol, cocaína o drogas por vía parenteral.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.