Rev Clin Esp. 2014;214 (Espec Congr):49

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

I-8. - IMPACTO DE LA INFECCIÓN POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS C EN LA MORTALIDAD DE PACIENTES CON TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL

P. Zuluaga[1], A. Sanvisens[1], D. Fuster[1], F. Bolao[2], I. Rivas[3], J. Tor[1], R. Muga[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias I Pujol. Badalona. Barcelona. [2]Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. [3]Centro Delta de Atención a las Toxicomanías. Institut Municipal de Serveis Personals. Badalona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Analizar el impacto de la infección por el virus de la hepatitis C (VHC) en la mortalidad global y específica de pacientes con trastorno por uso de alcohol.

Métodos: Estudio observacional en una cohorte de pacientes con trastorno por uso de alcohol que ingresan en dos Unidades de tratamiento del área de Barcelona (Hospital Universitari de Bellvitge, L&#39Hospitalet de Llobregat y Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona), entre 2000 y 2010. Se analizaron al ingreso las características socio-demográficas, patrón de consumo de alcohol, función hepática y estado de infección por VHC. Los pacientes fueron seguidos hasta diciembre de 2010. Las causas de muerte fueron determinadas mediante historia clínica y registro oficial de defunciones bajo el sistema de codificación CIE-10. La muerte de causa hepática incluyó hepatitis viral y hepatocarcinoma.

Resultados: Un total de 819 pacientes (81,6% H) fueron admitidos; la edad al ingreso fue de 44 años (RIQ: 38-51 años), la duración del trastorno por uso de alcohol fue de 14 años (RIQ: 5,8-24 años) y la ingesta de alcohol fue de 190 g/día (RIQ: 120-250 g/día). El 8% de los pacientes informó del consumo de cocaína y 13% tenía antecedente de uso de drogas inyectadas. Un total de 129 pacientes (16%) fueron positivos para VHC (EIA) y el 14% tenía criterios de enfermedad hepática relacionada con el consumo de alcohol. La mediana de seguimiento tras el alta fue de 3,8 años (RIQ: 1,8-6,5 años; 3.485 personas-año (p-a)). Al final del estudio, 95 pacientes (11,6%) fallecieron. Las principales causas de muerte fueron relacionadas con enfermedad hepática (30%), cáncer (24%) y enfermedades cardiovasculares (14%). Las tasas de muerte se muestran, según infección por VHC, en la tabla.

Mortalidad global y relacionada con enfermedad hepática según el estado de infección por VHC						
	N	Seguimiento (p-a)	Muertes n (%)	Muerte de causa hepática n (%)	Tasa de muerte por causa hepática (x100 p-a)	Riesgo Relativo (RR) (IC95%)
VHC(-)	690	2951	73 (10,6)	16 (23,2)	0,5 (0,4-0,8)	1
VHC(+)	129	534	22 (17,1)	11 (50,0)	2,1 (1,0-3,7)	3,8 (1,7-8,2)

Discusión: La prevalencia de infección por el VHC en esta cohorte de pacientes con alcoholismo es alta. La tasa de mortalidad global es elevada y la de muerte por enfermedad hepática es casi 4 veces

mayor en pacientes infectados por VHC respecto a los no infectados. La enfermedad hepática continúa siendo la primera causa de muerte en esta población seguida del cáncer y las enfermedades cardiovasculares.

Conclusiones: La infección por el VHC tiene gran impacto en el pronóstico de pacientes con alcoholismo. La valoración temprana del daño hepático junto al tratamiento del VHC y del trastorno por uso de alcohol se traducirá en un mejor pronóstico de estos pacientes.

0014-2565 / © 2014, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.