Rev Clin Esp. 2013;213(Espec Congr):705

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-62. - SÍNDROME METABÓLICO Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DE MEDICINA INTERNA

E. Pardo Magro[1], S. González García[1], R. Pérez Palacio[1], F. Pérez Caballero[2], R. Peña González[1], E. Gaspar García[1], M. Sánchez Herrera[1], R. Morales Gómez[1]

[1]Servicio de Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz. Badajoz. [2]Medicina de Familia. CS La Paz. Badajoz.

Resumen

Objetivos: El síndrome metabólico (SM) es una entidad descrita en la que se asocian varias anomalías metabólicas que incrementan el riesgo cardiovascular. Está asociado a otros factores de riesgo definidos, que favorecen en los individuos el desarrollo de aterosclerosis y enfermedad vascular. Los objetivos son describir el perfil de pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna, los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) que presentan y la presencia o no de SM en los mismos.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal. La población de estudio fueron todos los pacientes ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz un día de junio de 2013 (130 pacientes). Para ello utilizamos los informes de ingreso y analíticas realizadas en dichos pacientes. Se determinó el SM usando los criterios diagnósticos de la NCEP-ATP III. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 15.0.

Resultados: De los 130 pacientes de nuestro estudio, el 57% eran mujeres. La edad media fue de 77 años. El 49% vivía en un ambiente rural. Entre los FRCV definidos, había un 62% que tenía estilo de vida sedentaria, 27% eran fumadores y un 9% mantenía ingesta moderada de alcohol. De los 130 pacientes, 94 pacientes eran hipertensos, 52 padecían diabetes mellitus tipo 2 y 46 eran dislipémicos. Entre sus antecedentes personales, algunos ya presentaban enfermedad vascular al ingreso: 15% cardiopatía hipertensiva, 22% cardiopatía isquémica, 20% ictus isquémico, 12% insuficiencia renal crónica, 8,5% arteriopatía periférica, 23% fibrilación auricular. Los principales motivos de ingreso de nuestros pacientes eran, en primer lugar, infección respiratoria (20%), seguido de descompensación de insuficiencia cardiaca (17%). Se realizó el índice de masa corporal en 27 pacientes, obteniéndose una media de 27,14 (preobeso). Un 37.7% de los pacientes presentaron SM (cumpliendo al menos tres criterios de la ATPIII), de los cuales un 69% eran mujeres. Se midió el perímetro abdominal (PA) en 106 pacientes. La media del mismo en mujeres fue de 104,41 cm y en varones de 108,447 cm. Se estudió la relación entre el PA y el presentar o no SM utilizando el test ANOVA, observándose un mayor PAl en pacientes con SM (media 113 cm) que los que no lo padecían (media 100cm) con una significación $p < 0,01$. Se estudió también la relación entre la edad del paciente y la incidencia de SM (test ANOVA), estableciéndose una relación estadísticamente significativa entre el incremento en la incidencia de SM en relación con el incremento de la edad.

Discusión: Los resultados muestran que más de un tercio de los pacientes ingresados en Medicina Interna presentan SM, sumándose en gran medida otros FRCV como la vida sedentaria o el tabaco. Comparando nuestro estudio por otro llevado a cabo en nuestra comunidad en 2011 (Estudio Hermex) en pacientes ambulatorios, se aprecia una prevalencia similar de SM en los mismos (a pesar de haber utilizado los criterios diagnósticos de la OMS). Si bien la edad media de nuestros pacientes era muy superior (77 respecto a 51). En la selección de la muestra en dicho estudio, la proporción de varones fue del 46% (similar a nuestro estudio), pero determinaron una mayor prevalencia de SM en los mismos en comparación con la mujer, contrario a lo que ocurre en el nuestro. La principal limitación de nuestro estudio ha sido la imposibilidad de movilizar a los enfermos para pesar y medir, dada la gravedad de sus patologías y la edad.

Conclusiones: La incidencia de SM en los pacientes ingresados en nuestro servicio es bastante elevada. La edad media es un factor a tener en cuenta en estos resultados. Los FRCV son muy prevalentes en los pacientes estudiados.

0014-2565 / © 2013, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.